Раздел сайта: « Физическое развитие»

ФИО автора: Горяева Светлана Алексеевна

Должность: инструктор по физической культуре

Место работы: МАДОУ «ДС «Гнездышко» г.Новый Уренгой

Название работы: **«Мы – дружная, здоровая семья, вам физкульт-ура,ура**!»(сценарий спортивного развлечения на Дне здоровья в ДОУ *(с использованием приемов социо-игровой стилистики).*

Сценарий спортивного развлечения на Дне здоровья в ДОУ

*(с использованием приемов социо-игровой стилистики)*

**« Мы – дружная, здоровая семья, вам физкульт-ура, ура!»**

**Место проведения:** МАДОУ «ДС «Гнездышко», спортивный зал.

**Предварительная работа**: Подготовка наглядного пособия, спортивного оборудования, инвентаря; музыкального сопровождения мероприятия; приглашение родителей воспитанников ДОУ; разработка сценария; запись викторины в виде презентации для показа на экране (использование ИКТ); запись фонограммы.

**Оборудование:** музыкальный центр; стойки; спортивный инвентарь; экран; фломастеры и цветные карандаши, картинки с заданием.

**Цель:**

\*Укрепление физического и психического здоровья воспитанников, эмоционального настроения;

\*активное сотрудничество с родителями; вовлечение их спортивно-массовые мероприятия ДОУ;

\*накопление опыта работы использования приемов социо-игровой стилистики, здоровьесберегающех технологий, в совместной деятельности воспитанников и их родителей.

**Задачи:**

Развивать: **-** креативность, двигательную, творческую активность детей;

 -желание у детей и их родителей активно участвовать в жизни детского сада;

 -мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья  окружающих людей.

Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.

Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.

Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни; вызывать интерес к спорту, физической культуре; стремление и желание заниматься физическими упражнениями.

**Участники**: Воспитанники всех возрастных групп ( 3-7 л) совместно0 с родителями.

**Ход**

*Участники мероприятия входят в спортивный зал по веселую музыку. Проводится музыкальная физкультминутка « Елочка»*

**Ведущий:** Добрый день дорогие ребята, уважаемые родители и сотрудники нашего детского сада. Сегодня у нас необычный день - День здоровья, который проходит под девизом: « Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!» В течение всего Дня наши ребята путешествовали, играли, веселились, узнали много нового о ЗОЖ. В завершение дня мы поиграем, повеселимся вместе с мамами, папами.

*Построение участников в круг*.

Разминка. Расчет **« Солнце» « Воздух» «Вода».** Деление на 3 команды, выбор капитанов (с использованием приемов социо-игровой стилистики). Капитанам вручаются карточки с заданием, которые они представляют участникам своей команды.

1-й конкурс*:* **« Танцуем как**…» («Танец маленьких лебедей»; Танцующий зоопарк»; «Птичий двор»). Каждая команда выполняет свое задание.

Построение в одну шеренгу. Расчет на « Первый «Второй». Деление на 2 команды.

2-й конкурс*:* **« Угадайка».** Проводится блиц - викторина « Спортивный КВН**»** *(с использованием ИКТ).*

*Построение участников в круг*.

Разминка. Ведущий предлагает участникам встать в круг и взять 1 жетончик, на котором изображены « Круг» « Квадрат» «Треугольник». Участники наклеивают жетон на футболку. Деление на команды.

3-й конкурс*:* **« Эстафеты в картинках».** На трех стойках - по 1 картинке с заданием - эстафеты с мячом. Предварительный выбор капитанов, с использованием приемов социо-игровой стилистики. Капитанам вручаются карточки с заданием, которое они доводят до своей команды. Участники команд находят стойку с той картинкой, которую вытянул их капитан и выполняют свое задание.

*Музыкальная разминка « Дед Мороз».*

*Построение участников в круг*.

Разминка. Ведущий предлагает участникам встать в круг и рассчитаться на « Быстрее» «Выше» « Сильнее». Выбор капитанов, с использованием приемов социо-игровой стилистики. Капитанам вручаются карточки со словами «Быстрее» « Выше» « Сильнее» дается *задание придумать и проиграть с командой в игру на заданную тему.*

4-й конкурс*:* **« Поиграй-ка!»** Капитанам предлагается *задание придумать и проиграть с командой в игру на заданную тему.*

Задание: 1-й команды – « Игры на привале во время похода»

Задание: 2-й команды – « Пляжные игры»

Задание: 3-й команды – « Игры в транспорте»

*Музыкальная разминка « Снеговик».*

*Построение участников в круг*.

Заключительная игра **« Пожелание**»