«Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья» (подготовительная к школе группа)

Цель: Формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Создать книгу «**Солнце**, **воздух и вода – наши лучшие друзья**»

Задачи: Расширять представления о пользе закаливающих процедур, о роли **солнца**, **воздуха** и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье. Воспитывать бережное отношение к своему организму.

Ход

*(воспитатель предлагает детям послушать сказку)*

В одной глубокой деревушке

С названьем Здоровейка.

Все жили очень и дружно,

И вовсе не болели.

Любили закаляться,

Зарядку делать, умываться.

Всегда друг другу помогали,

И никогда не унывали.

А главными у них считались:

Самый мудрый долгожитель,

И для молодых учитель.

Все в деревне уважали.

Его ЗДОРОВЬЕМ величали.

КРАСОТА – его жена.

Мастерица хоть куда.

Всем советом помогала,

Красотой своей блистала.

Но что-то вдруг пошло не так,

Сгустились тучи, **солнце скрылось**,

Подкрался к той деревне враг,

ТУБЕРКУЛЕЗОМ он назвался!

Взял в плен ЗДОРОВЬЕ с КРАСОТОЙ.

В деревне все вдруг захворали.

И как им справиться с бедой!

Всем страшно, и никто не знает.

Но тут нашелся молодец.

Сказал всем: *«Что же вы дрожите?»*

Ведь научил нас всех мудрец,

Наш самый главный долгожитель.

Что **солнце**, **воздух и вода – наши лучшие друзья**.

Тем временем, зловещий враг,

Зовет на помощь и подмогу.

«Мои бактерии, микробы! Ведь нестрашна нам непогода!

Скорее **солнце заслоните-**

И все ко мне, ко мне бегите!»

И *«палочки Коха»*, завошкались быстро.

Чихают, чихают, всех заражают вокруг, заражают.

Ведь рот они ручкой не прикрывают.

Вдруг, откуда не возьмись,

В ту деревню въехал принц.

В руках луч **солнца золотого**,

На голове блестит корона.

И громко жителям сказал:

«ТУБЕРКУЛИН! к вам прискакал!

Я помогу побить врага,

Но ваша помощь мне нужна.

Давайте сделаем зарядку,

И **солнце в гости позовем**.

Сорвем мы свежий овощ с грядки,

И в гости к доктору пойдем.

Все жители вместе, как их учили,

Запрыгали, бегали, звонко шутили.

И тучи от радости этой пропали,

А *«палочки Коха»* все в раз застонали.

И тетушка ХЛОРКА взялась прибираться,

Так мыла, что не к чему было придраться.

И даже злой ТУБЕРКУЛЕЗ,

Пролил немало горьких слез.

Итак, болезнь все победили.

ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТУ – освободили.

И всем один большой совет:

Нам для здоровья важен свет,

По чаще следует гулять,

Про спорт не стоит забывать.

Ведь **солнце**, **воздух и вода-**

**Наши лучшие друзья**!

После прочтения обсуждаем сказку. Узнаем, как проходит профилактика туберкулеза.

Как результат беседы, на заранее созданной основе-книге, с текстом, размещаем соответствующие иллюстрации. (заранее приготовлены соответствующие картинки, которые дети вырезают и приклеивают). Или можно, чтобы дети нарисовали сами соответствующие картинки для создания книги.