**Раздел:** Работа с родителями;

**Автор:** Майорова Татьяна Тихоновна

**Должность:** Воспитатель

**Место работы:** МБДОУ «Колокольчик» (МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛОКОЛЬЧИК» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК).

**Название работы:** Полезные советы «Подготовка руки к письму»

**Советы для родителей**

**Полезные советы «Подготовка руки к письму»**

Работа по развитию движений рук должна проводиться регулярно, только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений. Задания должны приносить ребенку радость, не допускайте скуки и переутомления.

* запускать пальцами мелкие волчки
* работа с пластилином, глиной
* работа с шариками, бусинками, камешками
* сжимание и разжимание кулачков
* делать мягкие и крепкие кулачки
* ходить пальцами по столу: сначала медленно - «крадется лиса», потом  
  быстро - «заяц убегает от волка». Упражнение проводится сначала правой  
  затем левой рукой.
* показать отдельно только один палец - указательный, затем два —  
  указательный и средний, затем три, четыре, пять.
* барабанить всеми пальцами обеих рук по столу
* махать в воздухе только пальцами
* кистями рук делать фонарики
* хлопать в ладоши тихо, громко в разном темпе
* собирать все пальцы в цепочку
* нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку
* наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку, на  
  собственный палец (получается конечно, спираль)
* завязывать узлы на толстой веревке, на шнурке
* застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки,  
  заводить механические игрушки ключиками
* закручивать гайки, шурупы
* игры с конструктором, мазайкой, кубиками
* игра с вкладышами
* рисование в воздухе, на снегу, песке, запотевшем стекле
* игры с песком, водой
* работа с ножницами
* разминание поролоновых шариков, губок
* рисование различными материалами (карандашом, мелком, акварелью,  
  гуашью, углем, и т. д).

