*Чернова Яна Юрьевна*

*Инструктор по физической культуре*

*МБДОУ Детский сад № 17 «Золотая рыбка», г.Салехард*

**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Место проведения:** спортивный зал ГАОУДОД ЯНО СДЮСШОР.

**Оборудование:** спортивный инвентарь:27 мячей малого диаметра, 12 ограничителей, 3 ведерка, 3 лейки, 9 мягких колец,18обручей, 3 мяча– хопа, 3 гимнастических палки;музыкальный центр.

**Цели, задачи:**

* Укрепление физического здоровья детей и их родителей.
* Пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей.
* Сплочение семьи, совместный активный отдых.

**Участники:** Воспитанники подготовительных групп (6-7 лет) совместно с родителями.

**Ведущий:**

Здравствуйте, взрослые! Здравствуйте, дети!

День необычный сегодня на свете.

Музыка всюду, улыбки и смех.

Двери открыты сегодня для всех.

Мы рады приветствовать вас на нашем ежегодном празднике – “Папа, мама, я – спортивная семья!”. Наш праздник посвящен международному дню Семьи. Итак, давайте знакомиться с командами. Встречаем бурными аплодисментами дружные спортивные семьи.

*Звучит марш. Команды идут в обход по залу.*

Команда детского сада № 17 «Золотая рыбка»

Семьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда детского сада № 14 «Улыбка»

Семьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда детского сада № 9 «Кристаллик»

Семьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Эстафеты будет показывать призер прошлогодних соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья», обладатель титула «Самая дружная семья» семья Ивановых. Встречаем!

**Ведущий:**

Внимание, внимание!

Начнем соревнования!

Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.

Громко крикнули в ответ

Вы уже готовы …

Ага, попались

Громко крикнули тогда

Вы уже готовы ….

**Все:** Да!

Прежде, чем соревноваться,

Вы должны скорей размяться.

Упражненья выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Все спортсмены - разомкнись,

На разминку становись!

*Танцевальная разминка*

**Ведущий:** Молодцы! А теперь внимание, командам занять места на линии старта!

*(Семья показывает, а ведущий комментирует эстафету)*

**1 Эстафета «Передай мяч»**

Описание: На линии старта ребенок, мама, папа, у каждого в руках мяч. По сигналу ребенок оббегает ограничитель, передает мяч маме. Мама с двумя мячами оббегает ограничитель, передает мячи папе. Папа с тремя мячами оббегает ограничитель и возвращается. Стартует следующая семья. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Ведущий:** Молодцы! Вот вам следующее задание!

*(Семья показывает, а ведущий комментирует эстафету)*

**2 Эстафета «Посадка картошки»**

Описание: На линии старта мама, ребенок, папа. По сигналу мама с ведерком, в котором лежат мячи, добегает до колец, раскладывает мячи по одному в каждое кольцо, оббегает ограничитель, возвращается по прямой, передает эстафету ребенку. Ребенок с лейкой в руке бежит «змейкой» между кольцами, оббегает ограничитель, возвращается по прямой, передает эстафету папе. Папа с пустым ведерком добегает до колец, собирает мячи в ведерко, оббегает ограничитель, возвращается по прямой. Стартует следующая семья. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Ведущий:** Здорово! Отлично справились с заданием. Переходим к следующей эстафете!

*(Семья показывает, а ведущий комментирует эстафету)*

**3 Эстафета «Тоннель»**

Описание: Родители строятся в шеренгу от линии старта, у каждого в правой руке обруч. Дети за линией старта. По сигналу первый ребенок пробегает «змейкой» из обруча в обруч. Пробежав в последний обруч, возвращается по прямой и передает эстафету следующему ребенку. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Ведущий:** Отлично! А сейчас, чтобы немного перевести дух, предлагаю вашему вниманию спортивно-музыкальную композицию в исполнении выпускницы детского сада «Золотая рыбка», учащейся детско - юношеской спортивной школы (секция спортивная аэробика)Петровой Марии. Встречаем!

**Ведущий:** Спасибо, Маша! Продолжаем наши соревнования. Командам занять свои места на старте!

*(Семья показывает, а ведущий комментирует эстафету)*

**4 Эстафета «Прыгуны»**

Описание: Мама с папой удерживая спинами мяч бегут к обручу, оставляют мяч в обруче, возвращаются, держась за руки. Передают эстафету ребенку. Ребенок бежит к обручу и возвращается на старт, прыгая на мяче, передает мяч. Стартует следующая семья. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Ведущий:** Молодцы!Итак, последнее испытание!

*(Семья показывает, а ведущий комментирует эстафету)*

**5 Эстафета «Пылесос»**

Описание: Участники по очереди с помощью палки продвигают кольцо между ограничителями «змейкой», оббегают последний ограничитель и возвращаются по прямой. Передают палку с кольцом следующему участнику. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Ведущий:** Молодцы! Пока строгое и справедливое жюри подводит итоги, ребята подготовительной группы детского сада «Золотая рыбка» исполнят веселый спортивный танец «Шалунишки»! Встречайте!

*Жюри озвучивает итоги. Вручают дипломы, призы победителям.*

**Ведущий:**

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной.

Пусть всё это только игра

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её, берегите её,

Нет в жизни важнее цели!

*Звучит марш. Команды совершают круг почета. Соревнования закончены.*

**Литература:**

1. Ю. А. Кириллова «Физкультурные досуги для детей старшего дошкольного возраста».
2. М. А. Давыдова «Спортивные мероприятия для дошкольников».
3. Стихотворения взяты из интернет-источников.