Ямало-ненецкий автономный округ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ШУРЫШКАРСКИЙ РАЙОН

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Теремок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития детей»

629643, ЯНАО, Тюменская область, Шурышкарский район, с.Овгорт,

ул. Сынская,15,

тел (факс)8 (34994)67-2-13

**КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**для родителей детей раннего дошкольного возраста**

 **«Формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста посредством потешек»**

Воспитатель 2 группы раннего возраста:

Куртямова Альбина Михайловна

с. Овгорт, 2015г.

« Ну что за неряха! « - в сердцах восклицает иной родитель, будто и не причастен к тому, что ребенок таков. А ведь опрятность и аккуратность не врожденные качества.

В основе их гигиенические навыки и привычки, которые формируются с раннего возраста: Уход за своим телом, культура еды, бережное отношение к личным вещам, предметам и игрушкам, поддержание порядка в окружающей обстановке.

Воспитатель приучает ребенка радоваться чистой красивой одежде, аккуратной прическе и в то же время испытывать брезгливость от неухоженной обуви, грязных рук, непричесанных волос, пятен на одежде, обращаться к взрослому с просьбой помочь устранить эти недостатки.

Формирование навыков гигиены можно начать с показа картинок, где изображены процессы умывания, кормления, причесывания не только людей, но и животных, птиц. Что бы ребенок « дружил» с мылом и водой, надо исключить возможность неприятных ощущений, например: закатывать рукава во время умывания, постепенно приучать к закаливающим процедурам для избегания резкого контраста теплой и холодной воды.

При этом гигиенические процессы сопровождать чтением любимых

потешек.

*При умывании и купании.*

Вода текучая, Дитя растущее.

С гуся вода – С дитя худоба!

Вода книзу, А дитя кверху.

Плещется в водичке дочка Маша.

Плещется в водичке кукла Даша.

Мама вытирает свою Машу,

Маша вытирает свою Дашу.

*При кормлении*

Травка – муравка. Со сна поднялась,

Птица – синица. За зерно взялась,

Зайки – за капусту. Мышки – за корку.

Детки – за молоко.

*При расчесывании*

Ты расти, расти, коса. До шелково пояса.

Как ты вырастишь, коса.

Будешь городу краса.

Расти коса до пояса,

Не вырони ни волоса,

Расти, косынька до пят

Все волосыньки в ряд.

Расти, коса, не путайся,

Маму, дочка, слушайся.

 Приобретенные навыки гигиенической культуры можно закрепить чтением художественной литературы:

« Мойдодыр»; « Федорино горе» К. Чуковский

« Научу обуваться я братца». Е. Благинина

« Девочка чумазая». А. Барто

В процессе умывания, кормления, причесывания важно не только демонстрировать личным примером, но и сопровождать показ объяснением – заинтересовать ребенка, вызвать желание быть самостоятельным, одобрять даже небольшие его успехи.