Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад комбинированного вида «Солнышко»

п.г.т.Уренгой Пуровского района

**Конспект**

**Спортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста**

«Вперед в Африку!»

|  |
| --- |
| **Составил:**  **Инструктор по физической культуре Проценко О.А.** |

**Спорт излечит, исцелит!   
 Вперед в Африку!**

**Образовательная область: «**Физическая культура».

**Интеграция образовательных областей: «**Физическая культура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», « Музыка».

**Действующие лица:**

**Ведущий, доктор Айболит.**

**Количество участников:** 6 детей команды веселые ребята и 6 детей команда забавные зверята.  
**Форма одежды**: дети: белые футболки с эмблемами, шорты, головные уборы в виде зверей, шорты.

**Время и место проведения**: 1 июня 2012 года, физкультурный зал.  
**Задачи:**   
Создать у детей бодрое и радостное настроение.  
Воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях и эстафетах.  
Вызвать интерес к физкультуре и спорту.  
Более внимательно и творчески познакомить детей с континентом Африка его животным и растительным миром.  
Закрепить знания детей о животных жаркой Африки.  
Осуществлять взаимосвязь по экологическому воспитанию между специалистами детского сада.

**Оборудование и атрибуты**: медали для всех участников, два мяча, два флажка, две корзины, мешочки с песком 12 шт., 12 колец с лентами, два модуля, два фитнес мяча.  
**Зал украшен**: пальмы, животные Африки, детские рисунки, воздушные шары.

**Предварительная работа инструктора**: составление сценария, подбор игр и эстафет, подбор спортивного инвентаря, оформление зала, разучивание стихов про зарядку, девиз с командами.

**Индивидуальная работа с детьми**: разучивание на физкультурных занятиях основных видов движений, разучивание стихов, знакомство детей с животными Африки.

**Ход занятия:**

**Звучит песня о лете, о детстве. Доктор Айболит с больными зверями лежат под пальмами. Они заболели.**

**Ведущий:**

Встречает лето вся планета,  
И рада лету детвора,  
И всюду игры, эстафеты  
Стартуют с самого утра!  
Сегодня лето мы встречаем,  
Спортивный праздник начинаем.  
**Телеграмма (**Выбегает ребенок в костюме попугая).Телеграмма! Телеграмма!   
**Ведущий:**  
Ну, давай-ка, прочитаем,   
Кто написал - сейчас узнаем! (читает телеграмму)   
**Ведущий:** Ребята, нам пришла телеграмма от доктора Айболита. В Африке заболели звери и доктор Айболит просит чтобы вы помогли их вылечить. Ребята, поможем бедным, больным животным?  
**Дети:** Да! Поможем!

**Ведущий: Показывает карту мира и на ней Африку.**   
Это Африка - большой континент. В Африке есть пустыня Сахара, там очень жарко. В Африке обитает много экзотических животных. Чтобы добраться туда, нужно преодолеть много километров. А как вы думаете, на чем можно добраться в Африку?  
**Дети:** Ответы детей.  
**Ведущий:**   
Давайте мы туда поплывем на корабле!  
**Дети:** Да!  
**Ведущий выносит корабль.  
Ведущий:** Нам нужно выбрать команду для экспедиции в Африку.  
**Дети выходят и встают в команду.  
Ведущий:** Все готовы? Равняйсь! Смирно! На корабль шагом марш!  
**Заходят на корабль.  
Ведущий:** Что-то у нас здесь неполадки с бортовой частью корабля! Давайте-ка отремонтируем наш корабль!  
Дети строят бортики у корабля.  
**Ведущий:** Теперь полный порядок.  
Отдать швартовый! Полный вперед!  
**Дети и ведущий на корабле смотрят по сторонам:**Где же Африка? Когда же мы приплывем?  
**Ведущий:** Внимание!  
**Ведущий:** Внимание! Вижу землю! Вот мы и приплыли в жаркую Африку. Да здравствует Африка!  
**Все высаживаются на землю. Их встречает доктор Айболит:**Здравствуйте ребята!  
**Дети:** Здравствуйте Доктор Айболит!  
**Доктор Айболит:** Как хорошо, что вы приехали! Помогите, пожалуйста, нашим бедным зверям!  
**Ведущий:** А что с ними случилось?  
**Доктор Айболит:** Наши звери очень часто болеют. А все потому, что они совсем не умеют делать зарядку и не занимаются спортом! Помогите им, научите наших бедных зверей делать зарядку и заниматься спортом!  
**Звери лежат, корчуются от боли.** **Ведущий:** Конечно же, наши ребята помогут. Ведь они знают, как важна зарядка и делают ее каждый день. Правда, ребята?  
**Дети:** Да!  
**1-й ребенок:**Для чего нужна зарядка?-  
Это вовсе не загадка:  
Чтобы силу развивать,  
И весь день не уставать.  
**2-й ребенок:**  
Если кто-то без оглядки,  
Убегает от зарядки,  
Он не станет нипочем   
Настоящим силачом.  
**Звери все вместе:**  
Чтобы нам не болеть,  
И не простужаться,  
Мы зарядкой всегда,  
Будем заниматься!  
 **Ведущий:**Молодцы, вставайте к нашим ребятам. Сейчас все вместе сделаем зарядку.

**Звери встают к детям.  
Ведущий:** Становись! Равняйсь! Смирно! Направо, по залу шагом марш!

**Дети делают разминку:**Ходьба разными видами, построение в три звена, ОРУ.  
**Ведущий:** Ну что, понравилось вам заниматься спортом?  
**Звери:** Да, очень понравилось!  
**Ведущий:** А давайте устроим соревнования?  
**Все вместе:** Давайте! **Ведущий:** У нас будет две команды: Команда « Веселые ребята» и команда «Забавные зверята».  
**А перед началом соревнований предлагаю дать клятву:** **Ведущий:** Мы - сильные?  
**Дети:** Да!  
**Ведущий**: Мы - ловкие?  
**Дети**: Да!  
**Ведущий:** Мы - храбрые ребята?  
**Дети:** Да!  
**Ведущий:** Клянемся веселиться и не унывать!  
**Дети:** Клянемся! Клянемся! Клянемся! **Девиз команды «Веселые ребята»:**Мы дружные ребята,  
Не привыкли унывать,  
Сегодня в состязаниях  
Мы будим побеждать!  
**Забавные верята:**   
Кисни, кисни простокваша,   
Все равно победа наша!  
**Ведущий:**Предлагаю начать соревнования, а доктор Айболит мне будет помогать.  
**Доктор Айболит:**  
Для начала хочу вам задать загадку:  
**Загадка:**Живёт он долго без воды,  
А ещё дольше - без еды.  
В еде, вообще, неприхотлив,  
Ему не нужно сладких слив.  
Колючка – лучшее из блюд.  
Зовут животное …  
 (Верблюд).  
Правильно, отгадали!  
Верблюд - это очень выносливое животное, он может пройти 1000 км по пустыне и не выпьет ни капли воды.  
**Ведущий: наша первая эстафета "Верблюды".** (Положить мяч на спину, придерживая руками обежать кубик, передать мяч следующему).  
**Доктор Айболит:** А еще в Африке живет самый быстрый зверь на свете. Угадайте, о ком я говорю? Правильно, это гепард.   
**Ведущий: Вторая эстафета "Гепарды".** Теперь представим, что мы - гепарды. Значит нужно бежать очень быстро!Эстафета "Гепарды" - бег на скорость: участник с флажком в руках бежит по дистанции, огибает кубик и, возвращаясь, передает флажок другому.  
**Доктор Айболит:** **Следующая загадка:**В зоопарке,  
Верь, не верь,  
Проживает  
Чудо-зверь.  
У него рука - во лбу  
Так похожа на трубу!  
(ответ: Слон)  
Слоны- самые крупные животные на суше. Тело у слона необыкновенно тяжелое, оно может весить как большой грузовик. Самой примечательной частью тела слона является хобот, без которого животное просто не может существовать. Хобот-это продолжение носа и верхней губы.  
**Ведущий:** **третья эстафета: «Меткий хобот».**У нас вместо хобота рука, кто больше забросит мешочков с песком в корзину. (Расстояние до корзины 2 мета.)  
**Ведущий:** А теперь команды отдохнут, а я болельщиков приглашаю покататься на карусели.  
**П/И: Карусель.  
Команды продолжают соревноваться.**  
 **Доктор Айболит:**Веревка по земле ползет,Вот язычок, открытый рот,Всех укусить, готова Я,Потому что Я - (змея)   
 **Четвертая эстафета:   
Ведущий:**  
Следующая эстафета называется «Змейка». (Сначала бежит первый участник команды, обегает модуль, возвращается и берет второго участника за руку, вместе оббегают модуль и бегут за следующим и т.д. Выигрывает та команда, которая первая выстраивается змейкой и заканчивает эстафету.   
**Доктор Айболит:  
Загадка:** А отгадайте, про какого зверя загадка?   
Надо гребешков штук пять, Чтобы гриву расчесать,  
Рыком выражает гнев Царь зверей — лохматый ...(Лев)  
  
Правильно. Царь зверей - лев, тоже обитает в Африке. А еще он может выступать в цирке.   
**Ведущий:**  
Итак, цирковой номер - "Дрессированные львы". Представим, что мы с вами львы, еще мне нужно от каждой команды по одному дрессировщику.   
 Команды образуют свой круг. В центре - дрессировщик. По сигналу капитаны бросают мяч впередистоящему игроку своей команды. Тот, получив мяч бросает обратно дрессировщику и присаживается на своем месте. Игра заканчивается, когда все игроки команды будут сидеть. Побеждает команда, раньше закончившая переброску мяча.

**Доктор Айболит:** А еще в Африке живут обезьяны. Самая большая обезьяна - горилла.  
**Ведущий: следующая 5 эстафета** - "Обезьяны".

(прыжки на гимнастических мячах).  
**Доктор Айболит:** В Африке в пустыне Сахара растут такие растения как кактусы.  
У кактусов вместо листьев колючки, но даже кактусу хочется выглядеть красиво. Давайте попробуем его украсить!  
**Ведущий: 6 Эстафета «Кто быстрее украсит кактус»**Один участник от команды встает на другую сторону спорт. зала и широко раздвигает пальцы рук. Это – «кактус». У каждого ребенка в руках ленточка, прикрепленная к кольцу. Дети по очереди подбегают к «кактусу» и вешают ему на палец колечко с ленточкой. Побеждает команда, первая выполнившая задание.  
**Ведущий:** Вы все ребята молодцы! Выиграли вы все, так как соревнования помогли вам подружиться!  
**Доктор Айболит:**   
Каких спортсменов ловких,  
Увидел я сейчас.  
Что значит тренировки -  
Ну просто-высший класс!  
Мне тоже захотелось  
Таким спортсменом стать,  
Чтоб был я сильным, ловким,   
Здоровым на всю жизнь!  
**Ведущий:**Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт-помощник,  
Спорт-здоровье,  
Спорт- игра.  
Всем участникам физкульт-ура!!!

**Все вместе:** Ура!!!  
**Награждение команд медалями.**

Список детей:  
1. Никита Заверуха,   
2. Рита Куртзюк,   
3. Никита Дьяконов,  
4. Саша Ивина,  
5. Злата ,  
6. Арсений,

1.Достанбек Сотивалдиев,

2.Полина Выродова,  
3.Лера Иванова,  
4.Арсений Темников,  
5.Панасов Степан,  
6.Гуля