Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад комбинированного вида «Солнышко»

п.г.т.Уренгой Пуровского района

**Конспект**

**Спортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста**

«Вперед в Африку!»

|  |
| --- |
| **Составил:****Инструктор по физической культуре Проценко О.А.** |

 **Спорт излечит, исцелит!
 Вперед в Африку!**

**Образовательная область: «**Физическая культура».

**Интеграция образовательных областей: «**Физическая культура», «Здоровье», «Социализация», «Коммуникация», « Музыка».

**Действующие лица:**

**Ведущий, доктор Айболит.**

**Количество участников:** 6 детей команды веселые ребята и 6 детей команда забавные зверята.
**Форма одежды**: дети: белые футболки с эмблемами, шорты, головные уборы в виде зверей, шорты.

**Время и место проведения**: 1 июня 2012 года, физкультурный зал.
**Задачи:**
Создать у детей бодрое и радостное настроение.
Воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях и эстафетах.
Вызвать интерес к физкультуре и спорту.
Более внимательно и творчески познакомить детей с континентом Африка его животным и растительным миром.
Закрепить знания детей о животных жаркой Африки.
Осуществлять взаимосвязь по экологическому воспитанию между специалистами детского сада.

**Оборудование и атрибуты**: медали для всех участников, два мяча, два флажка, две корзины, мешочки с песком 12 шт., 12 колец с лентами, два модуля, два фитнес мяча.
**Зал украшен**: пальмы, животные Африки, детские рисунки, воздушные шары.

**Предварительная работа инструктора**: составление сценария, подбор игр и эстафет, подбор спортивного инвентаря, оформление зала, разучивание стихов про зарядку, девиз с командами.

**Индивидуальная работа с детьми**: разучивание на физкультурных занятиях основных видов движений, разучивание стихов, знакомство детей с животными Африки.

**Ход занятия:**

**Звучит песня о лете, о детстве. Доктор Айболит с больными зверями лежат под пальмами. Они заболели.**

**Ведущий:**

 Встречает лето вся планета,
И рада лету детвора,
И всюду игры, эстафеты
Стартуют с самого утра!
Сегодня лето мы встречаем,
Спортивный праздник начинаем.
**Телеграмма (**Выбегает ребенок в костюме попугая).Телеграмма! Телеграмма!
**Ведущий:**
Ну, давай-ка, прочитаем,
Кто написал - сейчас узнаем! (читает телеграмму)
**Ведущий:** Ребята, нам пришла телеграмма от доктора Айболита. В Африке заболели звери и доктор Айболит просит чтобы вы помогли их вылечить. Ребята, поможем бедным, больным животным?
**Дети:** Да! Поможем!

**Ведущий: Показывает карту мира и на ней Африку.**
Это Африка - большой континент. В Африке есть пустыня Сахара, там очень жарко. В Африке обитает много экзотических животных. Чтобы добраться туда, нужно преодолеть много километров. А как вы думаете, на чем можно добраться в Африку?
**Дети:** Ответы детей.
**Ведущий:**
Давайте мы туда поплывем на корабле!
**Дети:** Да!
**Ведущий выносит корабль.
Ведущий:** Нам нужно выбрать команду для экспедиции в Африку.
**Дети выходят и встают в команду.
Ведущий:** Все готовы? Равняйсь! Смирно! На корабль шагом марш!
**Заходят на корабль.
Ведущий:** Что-то у нас здесь неполадки с бортовой частью корабля! Давайте-ка отремонтируем наш корабль!
Дети строят бортики у корабля.
**Ведущий:** Теперь полный порядок.
Отдать швартовый! Полный вперед!
**Дети и ведущий на корабле смотрят по сторонам:**Где же Африка? Когда же мы приплывем?
**Ведущий:** Внимание!
**Ведущий:** Внимание! Вижу землю! Вот мы и приплыли в жаркую Африку. Да здравствует Африка!
**Все высаживаются на землю. Их встречает доктор Айболит:**Здравствуйте ребята!
**Дети:** Здравствуйте Доктор Айболит!
**Доктор Айболит:** Как хорошо, что вы приехали! Помогите, пожалуйста, нашим бедным зверям!
**Ведущий:** А что с ними случилось?
**Доктор Айболит:** Наши звери очень часто болеют. А все потому, что они совсем не умеют делать зарядку и не занимаются спортом! Помогите им, научите наших бедных зверей делать зарядку и заниматься спортом!
**Звери лежат, корчуются от боли.** **Ведущий:** Конечно же, наши ребята помогут. Ведь они знают, как важна зарядка и делают ее каждый день. Правда, ребята?
**Дети:** Да!
**1-й ребенок:**Для чего нужна зарядка?-
Это вовсе не загадка:
Чтобы силу развивать,
И весь день не уставать.
**2-й ребенок:**
Если кто-то без оглядки,
Убегает от зарядки,
Он не станет нипочем
Настоящим силачом.
**Звери все вместе:**
Чтобы нам не болеть,
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда,
Будем заниматься!
 **Ведущий:**Молодцы, вставайте к нашим ребятам. Сейчас все вместе сделаем зарядку.

 **Звери встают к детям.
Ведущий:** Становись! Равняйсь! Смирно! Направо, по залу шагом марш!

**Дети делают разминку:**Ходьба разными видами, построение в три звена, ОРУ.
**Ведущий:** Ну что, понравилось вам заниматься спортом?
**Звери:** Да, очень понравилось!
**Ведущий:** А давайте устроим соревнования?
**Все вместе:** Давайте! **Ведущий:** У нас будет две команды: Команда « Веселые ребята» и команда «Забавные зверята».
**А перед началом соревнований предлагаю дать клятву:** **Ведущий:** Мы - сильные?
**Дети:** Да!
**Ведущий**: Мы - ловкие?
**Дети**: Да!
**Ведущий:** Мы - храбрые ребята?
**Дети:** Да!
**Ведущий:** Клянемся веселиться и не унывать!
**Дети:** Клянемся! Клянемся! Клянемся! **Девиз команды «Веселые ребята»:**Мы дружные ребята,
Не привыкли унывать,
Сегодня в состязаниях
Мы будим побеждать!
**Забавные верята:**
Кисни, кисни простокваша,
Все равно победа наша!
**Ведущий:**Предлагаю начать соревнования, а доктор Айболит мне будет помогать.
**Доктор Айболит:**
Для начала хочу вам задать загадку:
**Загадка:**Живёт он долго без воды,
А ещё дольше - без еды.
В еде, вообще, неприхотлив,
Ему не нужно сладких слив.
Колючка – лучшее из блюд.
Зовут животное …
 (Верблюд).
Правильно, отгадали!
Верблюд - это очень выносливое животное, он может пройти 1000 км по пустыне и не выпьет ни капли воды.
**Ведущий: наша первая эстафета "Верблюды".** (Положить мяч на спину, придерживая руками обежать кубик, передать мяч следующему).
**Доктор Айболит:** А еще в Африке живет самый быстрый зверь на свете. Угадайте, о ком я говорю? Правильно, это гепард.
**Ведущий: Вторая эстафета "Гепарды".** Теперь представим, что мы - гепарды. Значит нужно бежать очень быстро!Эстафета "Гепарды" - бег на скорость: участник с флажком в руках бежит по дистанции, огибает кубик и, возвращаясь, передает флажок другому.
**Доктор Айболит:** **Следующая загадка:**В зоопарке,
Верь, не верь,
Проживает
Чудо-зверь.
У него рука - во лбу
Так похожа на трубу!
(ответ: Слон)
Слоны- самые крупные животные на суше. Тело у слона необыкновенно тяжелое, оно может весить как большой грузовик. Самой примечательной частью тела слона является хобот, без которого животное просто не может существовать. Хобот-это продолжение носа и верхней губы.
**Ведущий:** **третья эстафета: «Меткий хобот».**У нас вместо хобота рука, кто больше забросит мешочков с песком в корзину. (Расстояние до корзины 2 мета.)
**Ведущий:** А теперь команды отдохнут, а я болельщиков приглашаю покататься на карусели.
**П/И: Карусель.
Команды продолжают соревноваться.**
 **Доктор Айболит:**Веревка по земле ползет,Вот язычок, открытый рот,Всех укусить, готова Я,Потому что Я - (змея)
 **Четвертая эстафета:
Ведущий:**
Следующая эстафета называется «Змейка». (Сначала бежит первый участник команды, обегает модуль, возвращается и берет второго участника за руку, вместе оббегают модуль и бегут за следующим и т.д. Выигрывает та команда, которая первая выстраивается змейкой и заканчивает эстафету.
**Доктор Айболит:
Загадка:** А отгадайте, про какого зверя загадка?
Надо гребешков штук пять, Чтобы гриву расчесать,
Рыком выражает гнев Царь зверей — лохматый ...(Лев)

Правильно. Царь зверей - лев, тоже обитает в Африке. А еще он может выступать в цирке.
**Ведущий:**
Итак, цирковой номер - "Дрессированные львы". Представим, что мы с вами львы, еще мне нужно от каждой команды по одному дрессировщику.
 Команды образуют свой круг. В центре - дрессировщик. По сигналу капитаны бросают мяч впередистоящему игроку своей команды. Тот, получив мяч бросает обратно дрессировщику и присаживается на своем месте. Игра заканчивается, когда все игроки команды будут сидеть. Побеждает команда, раньше закончившая переброску мяча.

 **Доктор Айболит:** А еще в Африке живут обезьяны. Самая большая обезьяна - горилла.
**Ведущий: следующая 5 эстафета** - "Обезьяны".

 (прыжки на гимнастических мячах).
**Доктор Айболит:** В Африке в пустыне Сахара растут такие растения как кактусы.
У кактусов вместо листьев колючки, но даже кактусу хочется выглядеть красиво. Давайте попробуем его украсить!
**Ведущий: 6 Эстафета «Кто быстрее украсит кактус»**Один участник от команды встает на другую сторону спорт. зала и широко раздвигает пальцы рук. Это – «кактус». У каждого ребенка в руках ленточка, прикрепленная к кольцу. Дети по очереди подбегают к «кактусу» и вешают ему на палец колечко с ленточкой. Побеждает команда, первая выполнившая задание.
**Ведущий:** Вы все ребята молодцы! Выиграли вы все, так как соревнования помогли вам подружиться!
**Доктор Айболит:**
Каких спортсменов ловких,
Увидел я сейчас.
Что значит тренировки -
Ну просто-высший класс!
Мне тоже захотелось
Таким спортсменом стать,
Чтоб был я сильным, ловким,
Здоровым на всю жизнь!
**Ведущий:**Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-помощник,
Спорт-здоровье,
Спорт- игра.
Всем участникам физкульт-ура!!!

**Все вместе:** Ура!!!
**Награждение команд медалями.**

Список детей:
1. Никита Заверуха,
2. Рита Куртзюк,
3. Никита Дьяконов,
4. Саша Ивина,
5. Злата ,
6. Арсений,

1.Достанбек Сотивалдиев,

2.Полина Выродова,
3.Лера Иванова,
4.Арсений Темников,
5.Панасов Степан,
6.Гуля