Раздел: работа с родителями

Васильева Лилия Ягафаровна

Воспитатель

МБДОУ «Крепыш», г. Ноябрьск

**Консультация для родителей**

**«Развитие мелкой моторики рук или несколько идей, как занять ребенка на кухне, чтобы успеть все приготовить»**

Нашу современную жизнь мы уже не можем представить без таких вещей, как планшет, телефон, компьютер. Дети, наблюдая за жизнью взрослых, с пелёнок начинают интересоваться гаджетами: раз мама и папа так много внимания уделяют этим вещам, значит, они действительно интересны. С одной стороны, полностью запрещать их применение бесполезно и неэффективно. Есть и плюсы гаджетов: они удобны в дороге, в пробках… Некоторые компьютерные игры и приложения способствуют развитию внимания, памяти, логического мышления. Так же существуют познавательные мультики, которые позволяют ребёнку получить новые знания об окружающем мире. С другой стороны, чрезмерное использование таких устройств детьми может привести к печальным последствиям. В первую очередь речь идёт об ухудшении зрения. Второе, дети, проводящие много времени за играми и мультиками, гораздо меньше двигаются. Я хочу сказать никакие игры и модные приложения никогда не заменят живого общения с близкими, работу с настоящими материалами и живым цветом

Выполняя пальчиками различные движения, играя с реальными мелкими или разнофоктурными предметами, ребёнок развивает мелкую моторику рук, которая оказывает благоприятное влияние и на развитие речи и подготавливает ребёнка к рисованию, а в дальнейшем и к письму. Я хочу рассказать о полезных совместных играх с детьми дома. Игр, не где-нибудь в игровой комнате ребёнка, а на кухне.

Мы все заняты, работаем, когда заниматься ребенком? Пока вы чистите картофель на суп или режете салат, ваш ребёнок спокойно может провести время рядом с вами.

**Играем с крупами «Помоги** **маме»**

В глубокую посуду насыпаем 2 вида круп: (горох, фасоль). Ребёнок должен перебрать крупу отдельно горох и фасоль. Каждую крупу убираем в отдельную посуду. Взрослый помогает ребёнку, если он затрудняется.

**Макаронные изделия**. Возьмите шнурок, и пусть ребенок нанизывает макароны на него. Так получатся отличные бусы для куклы. Их также можно раскрасить.

**Сортируем макароны**

Покажите ребенку, какие бывают макароны: «Это — ракушка, это — спираль, это —

«бантик». Смешайте их. Попросите ребенка разобрать макароны.

**Играем с крышками**

Возьмите баночки, бутылочки разного размера. Снимите с них крышки и перепутайте, пусть ребенок подберет к каждой баночке свою крышку.

  Увлекательными могут быть **игры с соленым тестом.**  Поделки из него хранятся долго, ими даже можно играть. Рецепт приготовления теста прост: два стакана муки, один стакан соли, один стакан воды (ее можно подкрасить), две столовые ложки растительного масла – все перемешать. Лепите на здоровье!

**Рисуем с помощью манной крупы**

В поднос или плоскую тарелку насыпаем немного манной крупы, начинаем рисовать пальчиками. Взрослый показывает ребёнку, что можно нарисовать на манке, рисуем солнышко, вдруг пошёл дождик – рисует тучку, затем капли дождя и т.д.    Главное ребёнку показать и научить его рисовать пальчиками, в дальнейшем малыш может рисовать самостоятельно, но под присмотром взрослого.

Дайте малышу формочки для льда, пипетку и воду. Чтобы было интересней, воду можно подкрасить соком. Пусть ребенок набирает жидкость в пипетку и переливает ее в формочки.