

Раздел сайта: физическое развитие

ФИО автора: Курбанова Джамиля Османовна

Должность автора: инструктор по физической культуре

Место работы: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Семицветик» (МБДОУ «ДС «Семицветик»)

Название работы: Квест-игра по физической культуре для детей среднего и старшего дошкольного возраста «Космическое путешествие»

Квест-игра по физической культуре для детей среднего и старшего дошкольного возраста «Космическое путешествие»

Цель: закрепить знания и представления детей о космосе, Солнечной системе и ее планетах, освоении космоса людьми, активизация двигательной деятельности.

Задачи:

- обогащение и расширение кругозора детей посредством интеграции всех образовательных областей в ходе подготовки и проведения квеста;
- развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость;
- воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Оборудование: «ракета» из обручей, веревка с набивным мешочком-звездой, звездочка с прикрепленным к ней письмом, костюмы для героев, музыкальный центр (музыкальное сопровождение), ноутбук, интерактивная доска (фонное сопровождение), 6 обручей, «еда космонавта» (тюбики из-под зубной пасты и кремов, на которых наклеены бирки: «суп», «каша», «чай», «сок» и т. д.), крупногабаритный мягкий конструктор, картинки-обозначения планет-остановок, комплекс «Дом Совы».

Действующие лица:

Ведущий –

Космонавт –

Марсианин –

Венерианец –

Нептунянец –

Члены космического экипажа – дети.

Предварительная работа: беседы, рисунки на тему «Космос» в группах, оформление планет-остановок, подготовка оборудования.

Ход мероприятия

Звучит песня про космонавтов. Дети, маршируя, входят в зал и садятся на стульчики.

Ведущий: здравствуйте, ребята! Добро пожаловать на наш праздник! А кто знает, какой праздник мы отмечаем 12 апреля? Что это за день?

Ответы детей.

Просмотр презентации «Первый в космосе»

Ведущий: Много лет тому назад произошло необыкновенное по тем временам событие: 12 апреля 1961 года на космическом корабле «Восток» первый в истории Земли полёт в космос совершил Юрий Алексеевич Гагарин. С тех пор каждый год 12 апреля наша страна отмечает день космонавтики. Это праздник лётчиков-космонавтов, учёных, инженеров, рабочих, которые придумывают и делают ракеты, космические корабли и спутники.

В космической ракете

С названием «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

Поёт об этом песни

Весенняя капель:

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель.

В. Степанов

Звучит «космическая» музыка, в зал «падает» звездочка с письмом.

Ведущий: ой, что это такое? Кажется, это космическое послание, давайте его прочтем.

Письмо

«Дорогие ребята! Пишет вам космонавт, затерявшийся в космосе. Мой

космический корабль сломан, приборы не работают, не могу определить планету, на которой нахожусь. Прошу помощи: SOS! SOS! Ваш друг, заблудившийся космонавт».

Ведущий: ну что, поможем Космонавту?

Дети: да!

Ведущий: соберем космический экипаж и отправимся в путь. Кто согласен, сделайте шаг вперед!

Чтоб ракетой управлять,

Нужно смелым, сильным стать,

Слабых в космос не берут,

Ведь полет - нелегкий труд!

Для начала приглашаю всех на «космическую зарядку»

Музыкальная зарядка «Я – ракета»

Ведущий: теперь вы - члены спасательного космического отряда, и, прежде чем отправиться в космическое путешествие, нам нужно запастись едой. Кто знает, чем питаются космонавты в космосе? *(Ответы детей.)*

Детям предлагается выбрать из представленного меню «еду космонавта» (тюбики из-под зубной пасты и кремов, на которых наклеены бирки: «суп», «каша», «чай», «сок» и т. д.) После «прохождения через отсек» дети занимают места в «ракете» (оборудованной из обручей).

Ведущий: молодцы, ребята! Теперь мы готовы отправиться в путь. Приглашаю всех занять места на нашей ракете.

Ведущий: экипаж к полету готов?

Дети: готов!

Ведущий: ракета к запуску готова. Начинаем обратный отсчет.

Все (хором): Пять, четыре, три, два, один. Пуск!

Ведущий:

Мчит нас быстрая ракета,

Держим курс мы на планету.

На какую захотим,

На такую полетим.

Отправляемся на Марс,

Звезды, в гости ждите нас!

Мы отправляемся на Марс.

Может быть, на этой планете приземлился наш Космонавт, вернее «примарсился».

Звучит «космическая музыка» (полет ракеты)

1. Остановка на планете Марс

Звучит «музыка инопланетян». Появляется Марсианин.

Марсианин: привет храбрым землянам! Планета Марс приветствует вас!
Я – Марсианин! Что привело вас к нам?

Дети объясняют цель своего прибытия.

Марсианин: да, Космонавт гостил у нас. Я помогу вам, но для начала отгадайте мои космические загадки:

Освещает ночью путь,
Звездам не дает заснуть.
Пусть все спят - ей не до сна,
В небе светит нам ... (*Луна*).

Выше леса, выше гор расстилается ковер.
Он всегда раскинут над тобой и надо мной,
То он серый, то он синий, то он ярко-голубой. (*небо*.)

Чтобы глаз вооружить
И со звездами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб

Нужен мощный ... *(телескоп)*.

До Луны не может птица
Долететь и прилуниться,
Но зато умеет это
Делать быстрая ... *(ракета)*.

Сверкая огромным хвостом в темноте,
Несется среди ярких звезд в пустоте.
Она не звезда, не планета,
Загадка Вселенной - ... *(комета)*.

Специальный космический есть аппарат,
Сигналы на Землю он шлет всем подряд.
Как одинокий таинственный путник,
Летит по орбите искусственный ... *(спутник)*.

Марсианин: отлично справились с загадками! А теперь, поиграйте со мной в игру!

Игра «Бусы из звезд»

Звезды развешаны на снарядах в Доме Совы. Детям предлагается достать звезды и собрать из них бусы (круг)

Марсианин: Какие молодцы! Так и быть, я помогу вам. Ваш Космонавт отправился на планету Венера. Летите по звездам, они укажут вам путь!

Дети и ведущий: спасибо большое! Вы нам очень помогли!

Ведущий: прощай, Марс! Членам космической спасательной экспедиции занять места на борту корабля. Полет продолжается.

В небе звезды ярко светят

И ракету нашу ждут.

Мы полет наш продолжаем

И к Венере подлетаем.

Звучит «космическая музыка» (полет ракеты)

2. Остановка на планете Венера

Звучит «музыка инопланетян». Появляется Венерианец.

Венерианец: приветствую вас, жители планеты Земля! Я – Венерианец. Вы ступили на самую таинственную планету Солнечной системы.

Венера не зря считается «сестрой» Земли. Планеты почти одинаковы по размеру, весу и Венера состоит из почти тех же веществ, что и Земля. Венера имеет вулканы, горы и песок, как и Земля. Но температура нашей планеты очень высока, и все живое быстро погибнет на ней.

Вы зачем сюда пожаловали? Вам опасно здесь находиться.

Дети объясняют цель своего прибытия.

Венерианец: да, Космонавт гостил у нас. Я могу вам помочь. Но сначала выполните мое задание, заодно проверим ваши физические способности.

Игра «Горячая планета»

Так как наша планета очень горячая, нам постоянно нужно прыгать, чтобы не обжечься, вот и мы поиграем с вами в такую игру. Становитесь на «камни» по кругу, кого я трону своей волшебной звездой, тот должен подпрыгнуть.

Венерианец: вы очень сильные и ловкие, вам можно доверить тайны космоса, вы сможете спасти своего Космонавта. Он недолго был на нашей планете и отсюда отправился на самую дальнюю планету Солнечной системы, названную в честь бога морей. Знаете, как называется эта планета?

Дети: Нептун.

Венерианец: правильно, Нептун! Прощайте! Летите по звездам, они укажут вам путь!

Ведущий: прощай, Венера! Членам космической спасательной экспедиции занять места на борту корабля. Полет продолжается.

В небе звезды ярко светят

И ракету нашу ждут.

Мы летим к большой планете

Под названием Нептун.

Звучит «космическая музыка» (полет ракеты)

3. Остановка на планете Нептун

Звучит «музыка инопланетян». Появляется Нептунианец.

Нептунианец:

Нептун - огромный, ярко-синий,

Наверное, самый красивый

Из всех известных нам планет.

Пусть не обманет этот цвет

На планете синей-синей

Дует ветер очень сильный.

Год на ней велик весьма –

Длится 40 лет зима.

Нептунианец: вы попали на планету Нептун. Я – Нептунианец, а Вы кто такие?

Дети: мы - космическая спасательная экспедиция с планеты Земля.

Нептунианец: а у нас что забыли?

Дети объясняют цель своего путешествия.

Нептунианец: может я вам и подскажу, где ваш космонавт, только позже... я тут ищу свою синюю звездочку, она упала и потерялась, не сможете найти?

Игра «Найди звезду»

Дети ищут в сухом бассейне шарик с синей звездой.

Нептунианец: так и быть. Если ответите еще и на мои вопросы, скажу вам, где находится ваш Космонавт. Я хочу проверить, на самом ли деле земляне такие умные как о них говорят, или нет.

Задаёт детям вопросы.

1. Самая близкая к Земле звезда? (Солнце.)
2. Кто первый полетел в космос? (Ю. Гагарин.)
3. Как называется место, с которого запускается космический корабль? (Космодром.)
4. Первая женщина-космонавт? (В. Терешкова.)
5. Клички первых собак, которые побывали в космосе? (Белка, Стрелка.)
6. Как называется скопление звезд? (Созвездие.)
7. Самая большая планета Солнечной системы? (Юпитер.)
8. Когда мы отмечаем День космонавтики? (12 апреля.)

Нептунянец: ух ты, какие головастые! Все знают. Таких не обманешь, не проведешь. Сдаюсь, здесь ваш Космонавт. Мне просто скучно одному, вот я и сломал его ракету. Эй, друг Космонавт! Ты где? Тут твои земляки прилетели за тобой.

Космонавт: какая радость, как я вас ждал! Путешествовать в космосе и общаться с инопланетянами интересно, но нет ничего лучше родного дома! А наш дом - Земля.

Ведущий (*обращается к Нептунянцу*): мы тут с ребятами посоветовались и решили сделать тебе подарок от землян. Мы построим тебе новую ракету, чтобы ты мог летать в космосе как настоящий космонавт и найти себе много новых друзей на других планетах.

Конструирование ракеты из крупногабаритного мягкого конструктора.

Ведущий: погостили мы в космосе, пора возвращаться домой. Членам спасательной космической экспедиции занять свои места на космическом корабле, пригласить на корабль Космонавта-землянина.

Прощай, Нептунянец! Мы возвращаемся на самую красивую планету Земля!

Есть одна планета-сад

В этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят,
Птиц скликая перелетных,
Лишь на ней одной цветут
Ландыши в траве зеленой,
И стрекозы только тут
В речку смотрят удивленно.
Береги свою планету –
Ведь другой похожей нету!

Я. Аким

Звучит «космическая музыка».

Ведущий: Земля, Земля, космический спасательный экипаж выполнил работу. Космонавт спасен и находится на борту космического корабля. Разрешите приземлиться.

«Ракета приземляется на планете Земля»

Космонавт: мои маленькие спасатели, мои маленькие друзья, сегодня вы доказали какие вы сильные, умные, храбрые, смелые, ловкие и умелые! Из вас бы получились отличные космонавты! Все наши маленькие герои получают медали. А я с вами прощаюсь.

Ведущий: на этом наш праздник заканчивается. До новых встреч!

Общая «космическая дискотека»