

Квест по плаванию в старшей - подготовительной группе «В поисках клада»

Цель: Совершенствовать плавательные умения и навыки в ходе развлечения на воде. Укреплять здоровье и физическое развитие детей дошкольного возраста.

Задачи:

- ✚ Закрепить умение скользить на животе; погружаться под воду с головой;
- ✚ Тренировать дыхательную систему;
- ✚ Развивать выносливость, умение удерживать равновесие на воде, глазомер, мышление, внимание, память;
- ✚ Способствовать профилактике плоскостопия;
- ✚ Воспитывать умение работать сообща в команде. Поддерживать интерес к занятиям по плаванию.

Оборудование: колонка музыкальная, флеш накопитель, схема корабля, мягкие модули, пиратский флаг, иллюстрации индейцев, карта, массажные коврики, плавающие обручи, мячи большого размера (кокосы), мячи малого размера (морские ежи), ключи в киндерах, сундучок с замочками, акула.

Место проведения: бассейн детский сад «Семицветик»

Ход:

Дети под музыкальное сопровождение входят в зал для плавания, их встречает инструктор в образе пирата. Пиратка смотрит в подзорную трубу по сторонам, видит детей подходит к ним.

Пиратка: О! Привет друзья! Я пиратка Кэт! Каждый мой день полон приключений! Вот уже долгое время я ищу клад. Но удача не улыбается мне. Раз вы встретились мне на пути, не могу не предложить вам отправиться на поиски клада вместе. Вы готовы отправиться на поиски клада?

На чем же мы отправимся в путь? Правильно ребята нам нужен корабль! У вас есть корабль? И у меня его нет. Но мой мудрый и старый дедушка пират дал мне схему для постройки корабля. Думаю, она нам очень пригодится!

Дети вместе с инструктором строят корабль из мягких модулей по схеме.



Пиратка: Готово! Палундра! Свистать всех на верх! Отправляемся в путь! Держим путь на остров сокровищ! Пока наш корабль плывет на остров. Предлагаю всем потанцевать. Инструктор и дети выполняют разминку на суше.

«Пиратский танец»

*Йо – хо – хо! Все смотрят на меня и танцуют как я!
 Лево руля! – все должны повернуться направо и продолжать танцевать;
 Право руля! – все должны повернуться направо и продолжить танцевать;
 Корма! – круг расширяется;
 Нос! – круг сужается;
 Поднять паруса! – все поднимают руки вверх, продолжая танцевать;
 Драить палубу! – все начинают тереть ногой по полу;
 Пушечное ядро! - все приседают;
 Адмирал на борту! - все встают по стойке смирно и отдают честь!*



Вот мы и прибыли! Отправляемся на поиски клада! Нам нужна карта! Мой старый и мудрый дедушка Джек сказал, что как только мы причалим на остров нам нужно найти определенного индейца, который даст нам карту.

Дети ищут индейца по описанию подходят к нему. Находят индейца, у которого карта. Карту индеец отдаст в обмен на кокосы, которые растут на другом берегу острова.



Пиратка: Вы готовы отправиться за кокосами? Тогда вперед!

Что бы добраться до кокосов, нам нужно проплыть через подводный тоннель

Дети друг за другом подныривают под обручи.



Пиратка: Вот мы и приплыли на берег, где растут кокосы. Сейчас мы их сорвем и поплывем к индейцу, за картой.

Дети берут кокосы мячи.

Пиратка: Смотрите ребята, на пути у нас много морских ежей (мячи малого размера), нам нужно расчистить себе путь, берем мяч и закидываем его в обруч. Дети берут мячи и по очереди разбрасывают мячи в плавающий обруч.



Пиратка: Молодцы! Вы расчистили себе путь. Вперед. Берем кокос и плывем на берег к индейцу. Дети переплывают бассейн с опорой на мяч, ноги работают способом «кроль». Выходят из воды несут кокосы (мячи) индейцу, меняют кокосы на карту. На карте показано, что им нужно пойти по необычной дороге, которая приведет их к сокровищам. Находят дорогу из массажных ковриков, идут по ней.



Находят сундук.

Пиратка: - Ребята, я думаю наши сокровища в сундуке. Но его охраняет большая зубастая акула. Я предлагаю вам отвлечь акулу, а я возьму клад. Дети громко топают, хлопают в ладоши и кричат. Пиратка достает сундучок с сокровищами.

Пиратка: - Сундучок закрыт. Ключи находятся на дне морском. Вы готовы отправиться за ними?



Дети возвращаются в бассейн. Ныряют и достают со дна киндеры, в которых спрятаны ключи.



Открывают замочки и получают заветные пиратские сокровища.

Пиратка: - Молодцы ребята, без вашей помощи я бы не нашла этот заветный сундук.

Вы молодцы! Спасибо вам! Пора возвращаться обратно в детский сад.



