Раздел: работа с родителями

Возиян Юлия Ришатовна

Воспитатель

МБДОУ «Крепыш», г. Ноябрьск

***Консультация для родителей: «Просыпаемся с потешкой! Умываемся с потешкой!»***

Потешки – это жанр устного народного творчества, короткие стишки или песенки, предназначенные для развлечения маленьких детей.  Потешки призваны развлечь ребенка, развеселить его, ненавязчиво вовлечь в развлекательную и одновременно познавательную игру.

Когда появляется долгожданный ребенок, вам хочется быстрее начать общаться с ним. Но неожиданно открывается, что малышу нужен пока другой язык общения - не тот, к которому привыкли мы, взрослые, а совсем иной. Что сказать ему? Какую ласковую песенку спеть, чтобы он закрыл глазки? Какой веселой говоришкой его развеселить, чтобы он счастливо улыбнулся вам в ответ? У русского народа, как и у любого другого, есть бесценное богатство - его опыт, его фольклор. За века бабушки, матушки, нянюшки сложили много песенок, потешек и говорушек.

Малыш открывает глаза, и для него начинается новый день. Дайте ему заряд любви и ласки с самого утра: подойдите к нему, присядьте на кровать, погладьте его, обнимите, поласкайте, приговаривая одну из потешек. Такое пробуждение даст малышу заряд радости и бодрости на весь день.

**1.** Вот проснулись,  
Потянулись,  
С боку на бок

Повернулись!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Где игрушечки,  
Погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними!

**2.** Мы проснулись,  
Мы проснулись.  
Сладко, сладко потянулись.  
Маме с папой улыбнулись.

**3.** Петушок-петушок  
Золотой гребешок,  
Масляна головушка,  
Шёлкова бородушка.  
Что ты рано встаёшь,  
Голосисто поешь,  
Саше спать не даешь?

**4.** Тяги, тяги, потягушеньки,  
На детку порастушеньки!  
Расти, деточка, здоровая,  
Как яблонька садовая!  
На кота потягушеньки,  
На дитя порастушеньки,  
А в ручки хватушки,  
А в ротик говорунок,  
А в головку разумок!

**5.** Ах, водичка хороша!  
Хороша водичка!  
Искупаем малыша,  
Чтоб сияло личико!

**6.** Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок!

**7.** Зайка начал умываться.  
Видно в гости он собрался.  
Вымыл ротик,  
Вымыл носик,  
Вымыл ухо,  
Вот и сухо!

**8.** Хлюп-хлюп ручками,  
Полон мыла таз.  
Ты не трогай Леночка,  
Мыльной ручкой глаз.  
А водичка булькает,  
А водичка пенится.  
Леночка помоется,  
Причешется, оденется.