**Художественно-эстетическое развитие**

**Подготовила и провела:**

**Работина Наталья Владимировна**

Музыкальный руководитель

**МБДОУ «Золотая рыбка»**

**г.Ноябрьск, ЯНАО**

**Сценарий развлечения «В здоровом теле – здоровый дух»**

**(для детей разновозрастной группы)**

**Цель:** развивать у ребенка интерес к спорту, физическим упражнениям,

здоровому питанию, формировать мотивацию здорового образа

жизни.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем саду -

«День здоровья» и мы узнаем, что нужно делать для того, чтобы

быть здоровыми и сильными. Итак, мы начинаем.

1 реб: Кто из вас, ребята, знает, что закалка помогает?

И полезны нам всегда - солнце, воздух и вода!

2 реб: Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем!

Ведущий: Ребята, чтобы быть здоровыми, я предлагаю вам сделать

маленькую разминку!

**Проводится «ФИЗКУЛЬТМИНУТКА»**

Вед: Все старались от души, вы ребята молодцы!

***Стук в дверь.***

Вед: Ой, ребята, кажется, к нам кто-то идёт!

***Под музыку входит Доктор Айболит.***

Айболит:         Здравствуйте, дети и взрослые!

                  Я – тот самый Айболит,

                  Что всех излечит, исцелит.

                 Но к вам приехал не за тем,

                 Чтоб ставить градусники всем.

                 Тани, Лены, Пети, Вовы,

                  Я надеюсь, вы здоровы?

Дети:               Здоровы!

Айболит:        Зубы чистите всегда?

Дети:               Да!

Айболит:        А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Дети:               Да!

Айболит:     Знать хочу еще ответ: а неряхи в зале есть?

Дети:            Нет!

Айболит:      Нам  лениться, не годиться.  Помните, ребятки,

                 Даже звери, даже птицы,  Делают зарядку.

***Айболит проводит «Веселую зарядку»***

Айболит:      Ой, какие молодцы!

А вы знаете, что для того чтобы быть здоровым нужно кушать витамины.У меня есть много разноцветных витаминчиков. Если вы их соберете, то станете здоровыми и сильными. Собрать их нужно в мои большие корзины.

***Игра «Собери витамины»***

(*Айболит рассыпает мячики, а дети собирают их в корзинку.)*

Айболит:  Молодцы, ребята, если вы всегда будете кушать витамины,

вы будете здоровыми и сильными.

**Слышится грохот.**

**Айболит:**  Что это за шум? Кажется к нам гости пожаловали.

***Под музыку входит Капризулька-грязнулька:***

Это что за детский сад, что это за дети?

Вы такие неопрятные, неумытые и лохматые!

Вед: Это мы - то неопрятные, это мы - то лохматые?

А вы простите, кто такая будете?

**Капризулька:**  А я знаменитая Капризуля!

Ведущ:Уважаемая Капризуля, а вы утром в зеркало смотрелись?

Капризуля: Нет, а что?

Ведущ: Так вы сами неумытая и непричесанная!

А на наших ребят наговариваете зря!

Ребята, давайте докажем Грязнуле,

что мы вовсе не такие, а совсем, совсем другие!

**ДЕТИ ЧИТАЮТ СТИХИ:**

1 реб: Сам я встал сегодня рано, чистить зубы сам пошёл.

Сам умылся из под крана и расчёску сам нашёл!

2 реб: Чистим зубы дважды в сутки, чистим долго 3 минутки.

Щёткой чистим не лохматой. Пастой вкусной, ароматной!

3 реб: Кран откройся, нос умойся. Мойтесь сразу оба глаза!

Мойтесь уши, мойся шейка. Мойтесь, мойтесь хорошенько!

Капризуля: Ребята, я больше не хочу быть Грязнулькой и замарашкой.

Я хочу быть как вы: чистой, аккуратной и здоровой!

Айболит: Не расстраивайся, Капризуля, мы тебе поможем.

Ребята, давайте подскажем Капризуле, что нужно делать,

чтобы быть опрятной и здоровой. Начнём с утра.

Вот мы проснулись… и нам надо…

**Ответы детей**: умыться, почистить зубы, расчесаться, сделать зарядку.

Вед: Теперь напомните Капризуле, что нужно кушать, чтобы быть

здоровыми.

**Ответы детей:** ягоды, овощи и фрукты, потому что в них много витаминов.

Вед: А чтобы всё это лучше запомнить, я предлагаю поиграть в игру.

У меня есть две корзины, давайте наполним их овощами и фруктами.

***Эстафета «Отдели фрукты от овощей» (для старших)***

***«Собери ягоды» (для младших)***

Ведущ: Это мы для тебя собрали. Ешь овощи и фрукты и будешь здоровой!

1 Реб: Мальчики и девочки слушайте советы,  
 Чтобы быть здоровым и зимой и летом.

2 Реб: Руки мой перед едой, и не надо хмуриться, поиграв на улице,  
 Вымой руки с мылом, чтобы быть красивым.

3 Реб: Любишь с кошкой поиграть, подойди ее погладь,  
 но прошу не позабыть, руки сразу надо мыть.

4 Реб: Ты кашу всю скушал - тарелку помой,

а то там микробы целой горой.

усядутся дружно и будут болтать,

«Как хорошо нам ребят заражать».

5 Реб: Чьи это крылышки быстро мелькают?

Мухи по комнате вашей летают  
 На мусорной куче они побывали

микробов на лапки свои нацепляли  
 Потом прилетая садятся на хлеб,

чтоб заразился скорей человек  
 Животных ребята вы охраняйте,

но этих злодеек в дом не пускайте!

**ПЕСНЯ «МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЕМ»**

А теперь я предлагаю вам ребята продолжить пословицу:  
1. Здоровье в порядке - … спасибо зарядке!  
2. Если хочешь быть здоров - …закаляйся!  
3. Чистота - … залог здоровья!  
4. В здоровом теле - … здоровый дух!  
5. Сон -… лучшее лекарство!

Капризуля: Спасибо вам, ребята за всё! И я предлагаю вам со мной потанцевать!

«**ВЕСЕЛЫЙ ТАНЕЦ на ВЫБОР»**

Капризуля: Ребята, мне пора возвращаться домой.

Я даю вам слово, что стану умываться, чистить зубы

и дружить со спортом. До свидания! (уходит)

Айболит: Ребята, какие вы молодцы! Вы сегодня меня порадовали!

И поэтому я хочу вас угостить волшебными яблоками.

Кто его съест, тот будет здоровым и сильным!

**(раздает яблоки)**