**Егорова Елена Сергеевна**

**инструктор по физической культуре**

**МБДОУ «Улыбка» г.Ноябрьск ЯНАО**

**Сценарий физкультурного досуга для детей старшей группы**

**«Мы защитники России!»**

**Цель**:  прививать патриотические чувства к своей Родине.

**Задачи:**

-закрепить умения и навыки, полученные в непрерывной образовательной деятельности по физической культуре;

-совершенствовать физические качества: силу, ловкость, выносливость, координацию движений, умение действовать по сигналу;

-закрепить знания о военных профессиях, воспитывать чувство долга и любви отечеству.

**Участники команды:** дети старших групп и папы.

**Оборудование:** шары триколор, флаги, ориентиры, эстафетные палочки, мячи из сухого бассейна, обручи, скейтборды, тоннели, мягкие модули, мячи-фитболы, мячи, корзины, бинты.

**Подготовительная работа**: просматривание иллюстраций «Военные профессии», заучивание стихов, песен, украшение зала.

**Ход физкультурного досуга.**

Дети входят в зал под военный марш с гелиевыми шарами (триколор) и выстраиваются в 3 колонны (выполняют движения: руки в стороны, вверх, в стороны, вниз, отпускают шары и кричат «Ура»)

**Ведущий:** Дорогие ребята! Дорогие гости! Сегодня мы отмечаем праздник – День защитника Отечества. Это любимый праздник для всех мужчин. Вся Россия сегодня радуется и поздравляет дедушек, пап, мальчиков.

**1 ребенок**: Сегодня праздник всех отцов

Всех сыновей, всех кто готов

Свой дом и маму защитить

Всех нас от бед отгородить!

**2 ребенок**: День нашей Армии сегодня

И ей уже немало лет

Привет защитникам народа

Российской Армии привет!

**3 ребенок**: Чтобы мирно всем жилось,

Чтобы мирно всем спалось,

Каждый день и каждый час

Зорко охраняет нас

Армия родная —

Армия могучая,

Армия родная —

Самая лучшая

**4 ребенок**: Пусть сияет ярко солнце,

И пусть пушки не гремят

Мир, людей, страну родную

Защитит всегда солдат.

**Песня «Быть мужчиной!»**

**Ведущий:**

Юным защитникам отечества - ура!

**Все**: Ура, ура, ура!

В *зал входит богатырь Алеша Попович*

**Алеша Попович:**

Слышал громкое ура,

Поспешил скорей сюда

Я великий богатырь

Войско собираю

Россию защищаю

От напасти и врагов

Кто служить у вас готов?

**Ведущий:**

У нас ребята сильные, ловкие и смелые

Крепкие, выносливые, надежные, умелые.

Возьми к себе их в войско

Родине служить,

Честью и отвагой будут дорожить!

**Алеша Попович:**

В войско рад к себе всех взять

Только надо испытать

Самых смелых, самых ловких и выносливых возьму

Стройтесь быстро в 2-е команды

Соревнования начну….

*(мальчики и папы строятся в 2 команды)*

Приветствие команд

Команда 1: **«Пехотинцы**», девиз **«Пехота- это класс! Пехота-это сила! Всегда идет вперед за матушку-Россию!».**

Команда 2: **«Летчики»,** девиз **«Не страшны любые беды, долетим мы до победы!**

**Ведущий:** Внимание, внимание начинаем соревнования!

**Ведущий:** Разрешите представить членов жюри (представление жюри).

**Эстафеты**:

1. **«Россия, вперед!»- передача эстафетной палочки** - *участники по одному ( в руках эстафетная палочка) бегут змейкой, прыгают из обруча в обруч, добегают до ориентира, обратно бег по прямой, передают палочку следующему).*
2. **«Перейди через минное поле» -** *на полу мячи из сухого бассейна, участники по одному должны добежать до ориентира и обратно не наступив на мячи.*
3. **«Переплыви болото» -** *участники двигаются на скейтбордах, отталкиваясь руками до ориентира и обратно.*
4. **Конкурс для девочек «Перевяжи раненого бойца» -** *девочки перевязывают «бойцу» руку, используя бинт.*

*5.* **«Снайперы» -** *участники пролезают в тоннель, забрасывают мяч в корзину, обратно бегут по прямой, передают эстафету следующему.*

1. **«Строим крепость» -** *участники берут по одному модулю, добегают до ориентира, из модулей строят «крепость», обратно бегут по прямой передают эстафету следующему участнику.*

*7.* **«Перекати снаряд» -** *участники по одному бегут и прокатывают перед собой мяч-фитбол до ориентира и обратно.*

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу. Ну что, Алеша, смогут наши ребята служить в твоем войске?

**Алеша Попович:**

Ой, скажу вам без сомненья,

Готовы все… без исключенья

Будем границы охранять

На страже России-матушки стоять…

**Ведущий:**

Служат в Армии солдаты-

Подражают им ребята

Вы немного подрастете!

Тоже в Армию пойдете

Потому. Совсем недаром, люди всюду говорят:

«Самый сильный, справедливый,

Мирный человек солдат!»

**Ведущий и Алеша Попович награждают команды грамотами и памятными призами.**