**Квест для детей старшей – подготовительной группы**

**«В поисках подарков»**

**Цель:** Пропаганда и популяризация здорового образа жизни, создание условий для активного отдыха дошкольников.

**Задачи:**

**Образовательная:**

 Формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре. Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.

**Развивающая:**

Совершенствовать физические способности в совместной двигательной  деятельности детей. Развивать выносливость, быстроту реакции, ловкость, координацию движений. Совершенствовать сообразительность, находчивость и умение ориентироваться в пространстве.

**Воспитательная:**

Способствовать сближению и организованности детей группы, умение работать в команде. Поднять эмоциональный настрой воспитанников.

**Оборудование:** ноутбук, экран, эл. носитель, гимнастическая скамья 2 шт, мягкие туннели 3 шт, корзина, снежки матерчатые, веревка, мягкие цветные модули, пластиковые островки, лесенка – дуга, тарелки бумажные разрезанные на 8 частей, мешочки с песком, елка искусственная, игрушки бумажные с загадками 8 шт, палки гимнастические 2 шт, ориентиры 2 шт, мешок Деда Мороза, сундучок с шоколадом, письмо от Деда мороза.

**Ход:**

Дети в спортивной форме входят в зал под новогоднюю песню «Новогодние игрушки».

В зале на интерактивной доске они смотрят и слушают видео обращение Деда Мороза. Дед Мороз обращается к ребятам с просьбой помочь ему найти потерянный мешок с подарками, и отправляет их за помощью к Снеговику.



Но путь к нему не прост, детям предстоит преодолеть препятствия. Ребята отправляются в путь, нужно дойти до спальни средней группы.

1 препятствие находиться в коридоре – гимнастическая скамья, по которой детям нужно продвигаться сидя, подтягиваясь руками.



Преодолев первое препятствие, дети приходят в спальню средней группы, в спальне расположены туннели, пройдя через которые дети оказываются в групповой комнате средней группы.



Там детей ждет Снеговик.



Снеговик: - Здравствуйте, ребята!

Инструктор: - Здравствуй, Снеговик! (дети здороваются). Мы пришли к тебе за помощью.

Дети рассказывают, зачем они пришли к Снеговику. Снеговик соглашается помочь детям, если они помогут ему собрать снежки в корзину. Дети собирают с пола снежки и метают их в корзину, которую держит Снеговик.

 

Когда задание выполнено, Снеговик дает подсказку детям, в каком направлении нужно дальше двигаться. Загадывает загадку про Кощея:

Он бессмертный, хитрый, ловкий

Смерть его в конце иголки

А иголка та в яичке

А яичко в утке -  птичке

Утка в зайце. Он сидит

В сундуке. Сундук висит

На дубу.  Своих очей

Не смыкая, ночь и день-

Денежки считать не лень,

Трудится, сидит….

Дети направляются в Царство Кощея по коридору, преодолевая препятствия.

2 препятствие – натянутые шнуры. Дети подлазят под один шнур, через второй перешагивают. 10 шнуров.

 

Дети приходят в Царство Кощея, их встречает Кощей.



Кощей: - Здрасте! Зачем пожаловали?

Дети рассказывают Кощею, кто они и зачем пришли к нему. Просят помощи, Кощей соглашается помочь, в обмен на задание, которое дает детям. Переложить мягкие модули из раздевалки в спальню.

Дети должны догадаться встать в шеренгу и передавать модули друг другу разными способами

Зеленые – над головой

Желтые – передача с поворотом вправо.

Синие – передача с поворотом влево

Красные – между ног.

 

Выполнив задание, дети получают следующую подсказку.

Болото — дом ее родной.

К ней в гости ходит Водяной.

**Ответ:** Кикимора

Дети направляются на поиски Кикиморы, через « болото» преодолевая следующее препятствие – перешагивая по пластиковым островкам.

 

Найдя нужную дверь, заходят. Там детей встречает Кикимора (в групповой комнате подготовительной группы)



Кикимора: - Здравствуйте, ну вот я и дождалась! Ура! Жду гостей уже 300 лет, и тут, на конец пожаловали гости да так много, что нет предела моей радости! Живу я одна….скукота, даже повеселиться не с кем. Я очень рад,  
 что вы ко мне пришли!

Дети рассказывают, что пришли к Кикиморе за помощью.

Кикимора: - Помогу я вам! Только давайте сначала повеселимся и станцуем танец. А то засиделась я тут совсем одна, поразмяться бы…Кикимора и дети танцуют новогодний танец на ускорение.

 

После танца Кикимора благодарит детей за веселый танец и дает детям следующую подсказку. Загадка о Снежной Королеве.

*Кожа белая как снег,  
Губки как кораллы.  
Что она красивей всех,  
Зеркальце сказало.  
Гномам в доме помогала,  
Но колдунья разузнала,  
С ядом яблоко дала,  
И принцесса умерла.  
Только принца поцелуй  
К жизни вновь её вернул.*

Дети отправляются к ней, преодолевая следующее препятствие – дуги.

 

Перелазят через лесенку - дугу. Находят нужную дверь входят в прачечную комнату, где их встречает снежная Королева. Королева дает детям задание собрать из осколков праздничные тарелки. После выполнения задания дети получают подсказку, что нужно идти к Белоснежке и гномикам.

Преодолевая препятствие - ходьба по скамье с мешочком на голове. Приходят в спальную комнату ясельной группы, где их ждут Белоснежка и гномы. Им нужно помочь украсить елку новогодними игрушкам, получить которые дети могут, отгадав загадки.

 

После того как елочку украсили, ребята получают подсказку, загадка про Бабу Ягу.

В дремучем лесу затерялась избушка.  
В избушке живет непростая старушка -  
Берет помело, да в ступу садится,  
И тут же над лесом взлетает, как птица  
…(Баба Яга)

Идут к Бабе Яге (групповая ясельная комната)



Баба Яга предлагает им устроить соревнования «Полет на метле». И соглашается с тем, что если она проиграет, отдаст мешок с подарками.

«Полет на метле» - по двое детей на гимнастической палке.



Выигрывают ребята, и Баба Яга отдает мешок с подарками.



Мешок нужно доставить Деду Морозу в Ледяной замок (спорт. зал)

Оставляют найденный мешок и получают в благодарность от Деда Мороза сладкие подарки.





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Семицветик»

СОГЛАСОВАНО:

Ст.воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Р. Харькова

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_

**Конспект квест в старшей – подготовительной группе**

**«В поисках подарков»**



Подготовила: Классман Анна Леонидовна

инструктор ФК

г. Новый Уренгой

2019 г.